

## كيف نخفض استهلاك الأجهزة الكهربائية في المنزل؟



### استهلاك الأجهزة الكهربائية المختلفة

الجهاز	وحدة الإستهلاك (كيلووات ساعة)	تكلفة الإستهلاك لمدة ساعة *
مكيف (نوع نافذة)	٢,٥	٤٠ فلس
فرن كهربائي	٦	٩٦ فلس
موقد كهربائي (عين واحدة)	٧,٥	١٢٠ فلس
شواية لحم (صغيرة)	١,٣	٢٠,٨ فلس
أبريق شاي / قهوة	٢	٣٢ فلس
شواية خبز	١	١٦ فلس
لمبة إضاءة	٠,١	١,٦ فلس
غسالة صغيرة	٠,٢٥	٤ فلس
غسالة أواني	٤	٤٢ فلس
مكنسة كهربائية	٠,٧٥	١٢ فلس
ثلاجة / مجمدة	٠,١٢	٢ فلس
سخان ماء	١,٥	٢٤ فلس
مبرد ماء	٠,٣	٤,٨ فلس
تلفزيون	٠,٢٥	٤ فلس
مكواة	٢	٣٢ فلس
مروحة	٠,١	١,٦ فلس
مجفف شعر	٠,٥	٨ فلس

\* السعر المحسوب على أساس اعلى شريحة استهلاك للفئات المدعومة والتي قد يصلها استهلاك المشترك في الصيف.

### تنظيم استخدام أجهزة الإنارة



١- الإكتفاء بإنارة الأماكن التي يتواجد بها أحد فقط.  
٢- عدم ترك الأنوار مضاءة أثناء النهار واستخدام الإضاءة الطبيعية بدلاً عنها.  
٣- الإعتدال في إنارة أسوار المنزل.  
٤- استخدام المصابيح الموفرة للطاقة حيث أنها تستهلك خمس الطاقة فقط مقارنة بالمصابيح العادية (المتوهجة) وتدوم لمدة أطول.

### تنظيم استخدام أجهزة إعداد الطعام

الحد قدر الإمكان من استخدام الأجهزة التي تستهلك كمية كبيرة من الكهرباء مثل الفرن الكهربائي.

### استخدام الأجهزة في وقت الذروة

ساعات الذروة هي الساعات التي يزيد فيها الطلب على الكهرباء بشكل كبير وتشكل فترتين:  
**الأولى** من الساعة الواحدة إلى الساعة الرابعة بعد الظهر  
**والثانية** من الساعة العاشرة مساءً إلى الواحدة صباحاً.  
**تجنب** تشغيل الأجهزة الكهربائية المنزلية في ساعات الذروة وقم بتوزيع أوقات تشغيلها على مدار اليوم وبسبب إزدیاد الطلب في هذه الفترة فإن فرص إنقطاع الكهرباء تزداد، لذا يجب عدم تشغيل الأجهزة غير الضرورية في مثل هذه الأوقات.

## لماذا نخفض من استهلاك الطاقة الكهربائية

١- تخفيض فاتورة الكهرباء للأفراد.

تزداد فاتورة الكهرباء بإزدياد استخدام الأجهزة الكهربائية المختلفة ... وهذا يعني أن الفرد يمكنه تخفيض فاتورته من خلال الإستخدام الأمثل.

٢- يستخدم الغاز الطبيعي لإنتاج الكهرباء في البحرين وهذا يعني انه بتخفيض الإستهلاك العام ... يمكن بذلك التقليل من الغاز الطبيعي المستنزف وإطالة عمر مخزونه للأجيال القادمة.

٣- بخفض الإستهلاك يمكن خفض الغازات الناتجة عن الاحتراق والمنبعثة للهواء ويمكن بذلك تقليل نسبة التلوث.

٤- تقوم المملكة بدعم الكهرباء وعليه فإن تخفيض الاستهلاك يعني توفير أموال و مبالغ كبيرة يمكن استخدامها في مجالات تنموية أخرى.

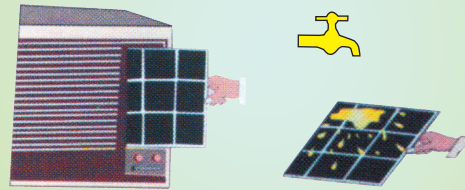
٥- خفض الأحمال الزائدة على محطات و شبكات الكهرباء وكذلك المساهمة في إيصال التيار الكهربائي لمشركين جدد.

٦- ضمان استمرارية خدمة الكهرباء وتقليل احتمال انقطاع التيار.

## الاستخدام الأمثل لأجهزة التكييف

إن ما يزيد عن ٦٠% من استهلاك الكهرباء ناجم عن تشغيل أجهزة التكييف ولذلك فإن الاستخدام الأمثل لهذه الأجهزة يوفر الكثير من خلال اتباع التالي:

- ١- إجراء الصيانة الدورية للمكيفات.
- ٢- تنظيف مرشح الهواء (الفيلتر) مرة كل اسبوعين تقريباً وتبديله عند اهترائه.
- ٣- ضبط درجة الترموستات (منظم الحرارة) على درجة حرارة مناسبة (٢٤-٢٥ درجة مئوية) وليس أقل من ذلك.
- ٤- عدم ترك الأبواب والنوافذ والستائر مفتوحة أثناء عمل أجهزة التكييف.
- ٥- سد الفتحات حول الجهاز لمنع تسرب الهواء من وإلى الغرفة.
- ٦- عدم تشغيل مروحة الشفط لمنع تسرب الهواء الحار إلى الداخل.



## تنظيم استخدام أجهزة التبريد والتسخين

### الثلاجة / المجمدة

- ١- دع الطعام الساخن يبرد في الخارج قبل وضعه في الثلاجة.
- ٢- لا تضع الثلاجة في مكان شديد الحرارة كأن تضعها مقابل فرن الغاز أو تضعها بالقرب من حائط معرض للشمس طوال النهار.
- ٣- أضبط الترموستات على درجة مناسبة ولا تجعلها بذلك تعمل بطاقتها القصوى.



٤- ضع ترمس للماء البارد خارج الثلاجة للحد من تكرار فتحها.  
**براد الماء** : يستحسن إيقافه أثناء الليل وعند عدم الحاجة له.

**سخان الماء** : لا داعي لإستعماله في الصيف وإذا كان لابد من تشغيله لفترات محدودة يطفأ بعدها كما يمكن ضبط الترموستات على درجة حرارة مناسبة.



## تنظيم استخدام أجهزة التنظيف

### الغسالة

يجب تشغيلها بكامل سعتها لغسل أكبر عدد من الملابس وتضادي تشغيلها المتكرر وبذلك يمكن الاقتصاد في إستهلاك الكهرباء والماء في آن واحد.



### غسالة الأواني

يراعي عدم تشغيلها إذا كان بداخلها أقل من نصف سعتها بل ومن الأفضل عدم تشغيلها إلا بعد أن تمتلئ بالأواني.

### مجففة الملابس

وهي مصنوعة في الأساس لجو البلدان الأوروبية الغائم أما في بلادنا، فقد أنعم الله علينا بوفرة الطاقة الشمسية، فلا داعي لاستخدامها خلال فترة الصيف خاصة وانها تستهلك كمية كبيرة من الطاقة الكهربائية.